Einstiege:

Vollmond-Touren!

Einstiege:

19 19 Murtalloipe

Schwierigkeit: leicht •

1025 - 1124 M

3 km Klassik & Skating

5,5 km Klassik & Skating

Teilstrecke St. Margarethen – Unternberg – Neggerndorf

6,5 km Klassik & Skating

Unternberg, Neggerndorf

Stranach, Golfplatz, Oberbayrdorf, St. Margarethen

Sonnig und überwiegend flach, teilweise entlang der Murmäander, bei der Brücke

Neustatt muss von der linken auf die rechte Murseite gewechselt werden. Einkehr

Tweng: Franznbauer, Holzlagerplatz Lantschfeld

Auf kupiertem Gelände entlang der Taurach zur Annakapelle. Landschaftlich reiz-

volle Loipe über die Twenger Au nach Tweng. Dort beginnt die windgeschützte

Lantschfeld-Rundloipe, die durch das romantische Tal in Richtung Postalm führt.

22 22 Hammer-/Twenger-/Lantschfeldloipe

St. Margarethen, Unterbayrdorf, Pischelsdorf, Moosham,

Sonnige flache Loipe entlang des Murtales mit vielen Einkehrmöglichkeiten.

31 km

Teilstrecke Muhr – Unterweißburg

Entlang der reizvollen Murmäander.

Teilstrecke Glashütte – Stranach

in St. Margarethen und Unternberg.

Schwierigkeit: leicht, mittel

1180 - 1300 m

12 km Klassik & Skating

Schizentrum Mauterndor

Schwierigkeit: leicht, mittel, anspruchsvoll 1730 - 2050 M 8 km Klassik & Skating

Die Loipe führt über kupiertes Gelände auf die Rosaninalm und bei perfekten Bedingungen bis zum Rosaninsee am Fuße des Königstuhls, lange Abfahrt zurück.

Abzweigung Rosanin bei der Dr. Josef-Mehrlhütte

2 Höhenloipe Schönfeld - Kasmandl

Schwierigkeit: leicht • 1730 M 2 km Rundkurs, Skating & Klassik

vor dem Familien- und Jugendgästehaus Schönfeld Rundkurs im Talboden Schönfeld. Speziell für Anfänger geeignet!

3 Höhenloipe Schönfeld - Bundschuh

Schwierigkeit: leicht, mittel 1600 - 1730 m 10 km Klassik & Skating Parkplatz Schönfeld

Entlang des Feldseitenbaches, leicht kupiert bis zur Querung Bundschuhlandstraße, weiter bis zur Sameralm und zurück.

10 10 Höhenloipe Preber

Schwierigkeit: leicht, mittel 1450 - 1500 m 8 km Doppelspur Klassik, 6 km Skating Ludlalm, P1, P2, P3

Rund um den Prebersee, weiter in östlicher Richtung durch leicht kupiertes Almund Wiesengelände. Wendepunkt vor dem Gasthof Preberhof (Stichloipe zum Gasthof). Auf der rechten Seite des Feisterbaches zurück. Skatingspur für sportlich ambitionierte Langläufer. Für alle Altersklassen geeignet!

14 14 Höhenloipe Lignitz – BESCHNEITE LOIPE

Schwierigkeit: leicht, mittel 1330 - 1400 M 7 km Klassik & Skating, Rundkurs Einstieg: Ortsteil Lignitz

Schneesichere Höhenloipe für Anfänger, Genussläufer und Profis. Eine Weiterfahrt ins hintere Lignitztal ist ie nach Schneelage möglich

Biathlon, täglich beleuchtete Rundschleife (ca. 800 m) von 16.00 bis 21.00 Uhr.

Talloipen (je nach Schneelage) **7 7** Göriacher Winkel-Loipe

Schwierigkeit: leicht, mittel 1180 - 1250 m

8 km Klassik und 2 Runden mit je 1,5 km Skating Einstiege: Göriach - Wassering, beim Gemeindeamt

Sanftansteigend nach Norden, Richtung Hintergöriach. Entlang des Göriachbaches zum Landschaftsschutzgebiet Göriachtal. Nach ca. 3,5 km erreicht man bei der Ederalm den Wendepunkt. Auf der östlichen Talseite geht es nun talauswärts bis nach Vordergörjach. Nach einem kurzen Steilstück erreicht man die Einstjegsstelle Wassering. Entlang der Göriachloipe sind mehrere Einstiege. Im Göriach-Winkl sind entlang der linken Bachseite auch 2 eigene Skatingrunden mit je ca. 1,5 km gespurt.

8 Romantikloipe Lessach

Schwierigkeit: leicht, mittel 1208 - 1241 m

8,7 km Klassik & Skating Schiliftparkplatz (Lessach - Vorderdorf)

Ab Parkplatz Liftloipe, oberhalb der Pfarrkirche (sehenswerter Friedhof), vorbei durch das Landschaftsschutzgebiet Hinteres Lessachtal. Die Loipe endet bei der Assendlhütte (nicht bewirtschaftet, jedoch ein angenehmer Rastplatz). Vom Parkplatz Unterdorf sind ca. 50 m Fußmarsch bis zum Loipeneinstieg (Moahofersied-

9 9 Taurachloipe St. Andrä

Schwierigkeit: leicht, mittel 1044 - 1080 m

ca. 4,7 km Klassik & 7,2 km Skating

Der Taurachbahn und dem Taurachfluss folgend, in mehreren Schleifen Richtung Lintsching, danach führt die Loipe wieder retour nach St. Andrä. Einkehrmöglich keit in Loipennähe gibt es beim Gasthof Andlwirt in St. Andrä.

16 16 Taurachloipe Mauterndorf

Schwierigkeit: leicht 1050 - 1122 M 5 km Klassik & Skating

(Steindorf - Mauterndorf - bis Neusess-Moos) Flugplatz Mauterndorf, Neusess-Moos

In westlicher Richtung bis zur Flugplatzloipe Mauterndorf und weiter nach Neusess-Moos.

17 17 Loipe Weißpriach

Schwierigkeit: mittel

13 km Klassik & Skating inkl. Winterwanderweg Parkplatz Fanning od. Ortszentrum Weißpriach - Parkplatz P1 Die Loipe führt teilweise entlang der durchs Tal mäandernden Longa. Entlang

Langlaufschulen (mit Voranmeldung)

Lungauer Langlaufschule / Albert Eßl

Lintsching 223, T +43 (0)6473 7197

Sport Werk - Institut für Sportwissen

CSA - Langlauf und Outdoorstation

Gnadenalm, T+43 (0)6456 7462

firn@sbg.at, www.firnsepp.com

Hans Fuchs, T+43 (0)676 7622302

Langlaufen mit Kleinkindern

auf der Loipe die frische Luft und die Sonne genießen.

www.langlaufschule-lungau.at

T+43 (0)650 9500135

schaften - MarcDaLena

T+43 (0)664 3187110

Grillitsch & Partner

St. Margarethen:

Lungau Aktiv Firn Sepp

Liftstraße Ainecklifte

Preis pro Tag € 15,-

T +43 (0)664 4228083

albert.essl@gmx.at

der Loipe ist auch ein herrlicher Winterwanderweg (2-3 Std.) mit Einkehrmöglich-

St. Michael / Katschberg:

Gerichtsplatz / Bergnest

T+43 (0)664 3930001

otto@schischul.info

www.schischul.info

Poststraße 408 &

Talstation Sonnenbahr

T+43 (0)6477 71060

T+43 (0)664 2123021

Katschberghöhe 37

Speziell für Familien mit kleineren Kindern gibt es in Weißpriach einen Verleih von

Kinderlanglaufschlitten. Auf diese Art können auch kleine Kinder mit den Eltern

T+43 (0)4734 29900-13

skischule@erwinresch.at www.erwinresch.at

info@schischule-stmichael.at

www.schischule-stmichael.at

FRESCH:UP Skischule Erwin Resch

Otto's Schi- und Snowboardschule

Schischule St. Michael, Karl Pellikan

Loipenregeln

Langlaufinformationen

• Das Belaufen der Loipen mit Hunden ist grundsätzlich untersagt. Erkundigen Sie sich beim örtlichen Tourismusverband, auf welchen Loipen die Mitnahme von Hunden gestattet ist.

• Betreten der Loipe ohne Langlaufski ist nicht gestattet.

• Jeder Langläufer hat sich so zu verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.

• Markierungen, Signale/Hinweisschilder sind zu beachten und die vorgeschriebene Laufrichtung einzuhalten • Jede Doppelspur ist eine Loipeneinheit. Es gilt die Rechtsregel (auch wenn

mehrere Loipen fallweise nebeneinander verlaufen). Gruppen bitte hintereinander in der rechten Spur laufen. • Links oder rechts überholen. Der vordere Läufer muss die Spur nicht freige-

ben, außer er kann dies gefahrlos. • Beim Überholen, Überholtwerden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng

am Körper zu führen. • Bei Gegenverkehr ist rechts auszuweichen, der Ansteigende gibt dem Abfahrenden die Spur frei.

• Die Geschwindigkeit - vor allem bei Abfahrten - ist dem Können, dem Gelän-

de, der Sichtweite und der Personenanzahl auf der Spur anzupassen. • Bei Sturz oder Stehenbleiben ist die Spur unverzüglich freizumachen.

• Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet. • Unfallbeteiligte sind zur Ausweisleistung verpflichtet. • Verlassen Sie nicht die vorgegebenen Loipen.



1 Winterwanderweg Göriach

Schwierigkeit: leicht Gasthof Lacknerho ca. 3 km (eine Strecke 45 Min. (eine Strecke)

Schwierigkeit: mittel

Schwierigkeit: leicht

Schwierigkeit: leicht

Schwierigkeit: leicht

Schwierigkeit: leicht

Länge: 4 km Gehzeit: 1 Std. 30 Min.

Schwierigkeit: mittel

4 km

Ortsmitte

3 km

45 Min.

4 km

14 Muhr nach Jedl

Schwierigkeit: mittel

Länge: Gehzeit:

1 km

20 Min.

4 km

Gehzeit: ca. 1 Std. 30 Min.

Start:

Start:

Länge:

Start:

ca. 6 km

Gasthof Lacknerhof Beschreibung: Vom Gasthof Lacknerhof führt der Wanderweg an der linken Seite des Göriachbaches entlang. Nach ca. 1 km Gabelung zur Rodelwiese oder weiter Richtung Winklweg (bis zur Hansalkapelle). Der Winterwanderweg ist nicht geräumt und gestreut.

Benützung nur auf eigene Gefahr.

1) Parkplatz Schilift (Loipe 8)

Beschreibung: leicht ansteigend, präpariert, ohne Verkehr

Infostelle neben der Kirche

Informationstafel im Ortszentrum

10 Flugplatz Mauterndorf nach Begöriach

11 Winterwanderweg Mauterndorf - Steindorf,

Flugplatz oder Ortszentrum Mauterndorf

12 Über Fanningberg nach St. Gertrauden

Beschreibung: geräumt, wenig Verkehr, auch bis Steindorf möglich

Ortszentrum, Gasthof Jacklbauer, Gasthof Hainererhof

Beschreibung: flach, nicht geräumt, wenig Verkehr

Ortszentrum Mariapfarr

Flugplatz Mauterndorf

Beschreibung: flach, geräumt, wenig Verkehr

St. Gertrauden und Begöriach

Beschreibung: flach, geräumt, wenig Verkehr

Kirche St. Gertrauden

Mesnerwirt, Gasthof Jedl

Beschreibung: wenig befahrene Gemeindestraße

ca. 1 Std. 20 Min.

Beschreibung: Der erste Sonnenlehrpfad Österreichs.

6 Sonnenlehrpfad Mariapfarr

1) 4,5 km bzw. 2) 2,5 km

2) Parkplatz Wildbachhütte Purgger-Gut

1) 2,5 Std. bzw. 2) 1,5 Std. je 1 Strecke

Wildbachhütte, T+43 (0)664 4107513

Einkehrmöglichkeiten in den Orten gegeben! Wildbachhütte – Lessach 23 Loipe Begöriach

1,5 km Klassik & Skating Begöriach, Zugang zwischen Lungauer Bärensuiten und Fam. Landschützer, St. Wolfgang

Anspruchslose, eben angelegte Loipe für Genussläufer und Anfänger.

24 24 Flugplatzloipe Mauterndorf

Schwierigkeit: leicht 1122 M 3 km Klassik & Skating Flugplatz Mauterndorf, Steindorf-Moos

Schwierigkeit: leicht •

Auf dieser Loipe hat man einen wunderschönen Panoramablick auf die Radstädter, Niederen und Schladminger Tauern sowie zu den Nockbergen. Besonders geeignet

für sonnenhungrige Genussläufer und Anfänger.

26 26 Hundsfeldloipe

Schwierigkeit: mittel, anspruchsvoll •• 1740 - 1800 m 6 km Klassik & Skating

Der schönste, sonnige Teil dieser Loipe führt quer durch das Naturschutzgebiet Hundsfeldmoor und endet mit einer rasanten Abfahrt. Entlang der Loipe ist auch ein herrlicher Winterwanderweg (2,5 h) mit div. Einkehrmöglichkeiten.

27 27 Weltcuploipe

Schwierigkeit: mittel, anspruchsvoll 1590 - 1740 M 6 km Klassik & Skating

Zehnerkarparkplatz (P2)

Anspruchsvolle Gebirgsloipe für Geübte! Anfangs eben danach stetig ansteigend, in einer Schleife neben dem Jugendgästehaus Tauernhof zurück. Entlang der Loipe ist auch ein herrlicher Winterwanderweg (3 h) mit div. Einkehrmöglichkeiten.

28 Loipe Zederhaus

Schwierigkeit: leicht, mittel 8 km Klassik, davon 7 km Skating Rothenwand – beim Moserbauern und Ortsmitte gegenüber beim

Maurergut in Gries. Direkt im Ortskern ca. 2 km Skating- und Klassikloipe.

In der Naturparkgemeinde Zederhaus vom Ortsteil Dorf - Anger über leicht welliges Gelände bis zum Schiefergraben. Leicht abfallend dem Zederhausbach entlang zum Moserbauer, die Straße überquerend weiter bis zum Wendepunkt beim Denkmalhof

30 30 Gnadenalmloipe

Schwierigkeit: leicht, mittel, anspruchsvoll 1350 m

20 km Klassik & Skating, Biathlon ca. 4 km nördlich vor Obertauern (von Radstadt aus kommend), oberhalb der Gnadenalm

Auch mit dem Skibus erreichbar! Die Gnadenalmloipe gilt als eine der schneesichersten Loipen des gesamten Alpenraumes. Einkehrmöglichkeit ist gegeben!

31 31 Petersbründlloipe – BESCHNEITE LOIPE

1000 - 1050 m

1,3 km Klassik & Skating, Rundkurs

Eine schneesichere Loipe für Anfänger, Genussläufer und Profis. Die Loipe ist fast vollkommen eben und für den geübten Langläufer auch zum Warmlaufen gut geeignet. Außerdem gibt es auch eine Einkehrmöglichkeit vor Ort!

16 Murwanderweg "Mythen & Sagen" – Ramingstein Ortsteil Madling

17 Tamsweg/Prebersee

Parkplatz Ludlalm, Zufahrt mit Postbus oder PKW ca.2 km Beschreibung: flach, geräumt

Schwierigkeit: leicht

9 Lantschfeldweg – Tweng

Schwierigkeit: mittel Taurach-Brücke, Zufahrt mit Schi- oder Postbus

Café "Zum Burgblick", Gasthof Durigon,

bis Kendlbruck Weg nicht geräumt

Beschreibung: entlang des Radweges bis Hintering geräumter Weg, ab Hintering

1 Std. 30 Min. Twengerhof, Landhotel Postgut **Beschreibung:** gut geräumter Spazierweg durch den Wald, wenig Verkehr

20 St. Michael - Fell

Schwierigkeit: leicht, mittel • • Schwimmbad St. Michael ca. 16 km Rundweg 1 - 5 Std.

Blasiwirt, Neuhauserstadl, Weltcupstüberl St. Michael - St. Egidi, St. Egidi - Dasl, Dasl - Oberweißburg (ca. 1 Std.), Oberweißburg – Fell (parallel zur A10) und zurück

21 Wasserweg Leisnitz – St. Margarethen

Wasserstein in der Ortsmitte (Löckerwirt) Zallerwirt, Löckerwirt, Schlögelberger Beschreibung: flach bis mäßig steigend, entlang der Leisnitz Schneeschuhverleih in der Infostelle St. Margarethen

22 Murweg – Muhr bis Tamsweg Schwierigkeit: leicht

Muhr, St. Michael-Au, St. Margarethen, Oberbayrdorf, Triegen, Unterbayrdorf, Unternberg, Tamsweg 1 - 6 Std.

in den Orten entlang des Weges Beschreibung: sonnig, flach, geräumt, Anschluss an öffentliche Verkehrsmittel, von Muhr bis Schellgaden führt der Weg entlang der Bundesstraße schluss St. Michael, Abzweigung zum Winterwanderweg 20 bzw.

23 Pritzhütte Gontal – Katschberg

Schwierigkeit: mittel Katschbergpass, Zufahrt mit dem Schibus Länge: 8 km

Einkehr: Alpengasthof Bacher, Pritzhütte Beschreibung: Katschbergpass – Gontalweg – Pritzhütte Auch Pferdeschlittenfahrten möglich!

Nordic Walking- & Winterwanderwege

24 Höllweg – Thomatal

Schwierigkeit: leicht Gruben (Wirtschaftsgebäude Kocherbauer) 10 km

3 Std. Beschreibung: entlang des Bundschuhhaches zur Kreuzung Bundschuhlandstraß Der Wanderweg ist ab der Hälfte nicht geräumt und gestreut. Benützung nur auf eigene Gefahr.

5 Kulturwanderweg Ruine Thurnschall – Lessach **25** Winterwanderwege in Schönfeld – Thomatal

Schwierigkeit: leicht, mittel, anspruchsvoll Parkplatz Schönfeld, Dr. Josef-Mehrlhütte

Länge: **Gehzeit:** ca. 3 - 5 Std.

Beschreibung: entlang der Höhenloipen (Bitte nur dafür vorgesehene Wanderspur nehmen!) durch lichte Zirbenwälder entweder in Richtung Bundschuh oder Richtung Rosanin.

26 Bussalauernrundweg – Thomatal Schwierigkeit: leicht

Thomatal (Gemeindezentrum) Länge: 1,2 km Gehzeit: 25 Min. Beschreibung: flach, ein Stück entlang des Thomatalerbaches

28 Unternberg - Flatschach - Schloss Moosham

Schwierigkeit: leicht Dorfplatz Unternberg

ca. 3 km Gehzeit: ca. 1 Std. (ohne Rückweg)

Ortszentrum Unternberg, Gasthof Mooswirt Beschreibung: wenig befahrener, flacher Weg über Stranach und Flatschach nach Voidersdorf, zuletzt kurzer Anstieg zum Schloss Moosham (Museumsöffnungszeiten lt. Aushang)

29 Mitterbergwanderung – Unternberg

Schwierigkeit: mittel Dorfplatz Unternberg 3 km ca. 1 Std. (ohne Rückweg) Gehzeit:

Ortszentrum Unternberg Beschreibung: Richtung Osten, links in die wenig befahrene Mitterbergfahrstraße, sonnseitig, ansteigend bis zum Frimlhof mit schöner Aussicht ins Murtal und weiter bis zur Frimlkapelle

30 Seekreuzrundweg – Weißpriach

Schwierigkeit: leicht Hinterweißpriach, Ende der Asphaltstraße Länge: Gehzeit: 4 km

30 - 45 Min. Beschreibung: flacher Weg zur Seekreuzkapelle, nach 100 m über die Longa, wenig befahrene Schotterstraße und zurück

31 Winterwanderweg Zederhaus

Schwierigkeit: leicht Ortsplatz in Zederhaus ca. 4 km

ca. 2 Std. (gesamte Strecke mit Zusatzvariante) Kirchenwirt, Jägerwirt Beschreibung: vom Ortszentrum gleich nach dem Feuerwehrhaus auf der wenig

befahrenen Straße nach Ortsteil Dorf, vorbei an alten Bauernhöfen über Anger und zurück zum Ausgangspunkt. Zusatzvariante - vom Ortskern entlang des Zederhausbaches und ab Messnerbrücke nach dem Radweg bis Gritschbühel.

32 Mariapfarr zur Frimlkapelle

Schwierigkeit: anspruchsvoll ● Ortszentrum Mariapfari

Länge: 8 km Gehzeit: ca. 2 Std. Ortszentrum

Beschreibung: von Mariapfarr über Helden Allee nach Althofen, von dort weiter nach Pichl, bei "Die Stub'n" über die Brücke in Richtung Mitterberg, von dort stetig bergauf bis zur Frimlkapelle Achtung ohne Streudienst!



Rundwanderweg Gnadenalm

Schwierigkeit: leicht, mittel, anspruchsvoll Gnadenalm / Obertaueri Gehzeit: 2 - 3 Std. Gnadenalm, Ortszentrum Beschreibung: Rundweg bis zur Hintergnadenalm, leichte Anstiege

34 Ramingstein - Karneralm

Schwierigkeit: leicht, mittel •• Ortszentrum Ramingstein 9 km **Gehzeit:** ca. 2 Std. Ortszentrum Ramingstein, Karneralm Beschreibung: von Ramingstein aus der Waldstraße bis zur Karneralm folgen, geräumt und durchgehend asphaltiert

35 Mitterbergweg – Ramingstein

Schwierigkeit: mittel Ortschaft Kendlbruck 3,5 km Gehzeit: ca. 1 Std. 30 Min. Landgasthof Weilharter Beschreibung: geräumt, wenig Verkehr

6 Macheinerweg – Ramingstein

Schwierigkeit: mittel Start: Gemeindeamt Gehzeit: ca. 1 Std. 2,5 km Café "Zum Burgblick" Beschreibung: geräumt, wenig Verkehr

38 Winterwanderweg Lignitz – Mariapfarr

Schwierigkeit: mittel Wielandhof im Lignitztal 2,5 km ca. 50 Min.

Beschreibung: Wielandhof (Parkmöglichkeit) – Richtung Lignitztal – rechts abbiegen – leichter Anstieg südlich den Berghang entlang bis zur Wielandhütte (schöner Aussichtspunkt) – gleiche Route zurück zum Ausgangspunkt, ODER: weiter den Weg in Richtung Lignitztal (Gehzeit ca. 30 Min.) Achtung ohne Streudienst

39 Winterwanderweg Kobaltsattel – Mariapfarr

Schwierigkeit: mittel Zankwarn ca. 3 Std. Parkplatz Örmoos

Beschreibung: Zankwarn – ansteigend über Pirka den Forstweg folgend bis zum Kobaltsattel, von dort über das Lignitztal zurück zum Ausgangspunkt. Achtung ohne Streudienst!

40 Rosanintal bis Eßlalm – Thomatal

Schwierigkeit: leicht Parkplatz Dr. Josef-Mehrlhütte 2 km Gehzeit: ca. 50 Min. Dr. Josef-Mehrlhütte Beschreibung: von der Dr. Josef-Mehrlhütte führt durch die tief verschneite Winterlandschaft ein flacher Weg ins Rosanintal bis zur Wende bei der Eßlalm. Achtung: nicht geräumt! Schneeschuhe empfohlen

41 Winterwanderweg Grosseck - Mauterndorf

Schwierigkeit: leicht Bergstation 8er-Kabinenbahn ca. 2 km **Gehzeit:** ca. 30 Min. Panoramaalm, Speiereckhütte Beschreibung: leichte Wanderung zur Speiereckhütte

42 Winterwanderweg Saumoosrunde - St. Margarethen Schwierigkeit: leicht

Dorfmitte Gehzeit: ca. 1 Std. Beschreibung: ausgehend vom Dorfplatz Richtung Oberbayrdorf, weiter bis zum Wiesenbauer dort durchquert man zuerst das Saumoos danach den Golfplatz und kommt entlang der Mur wieder zurück nach Oberbayr

dorf bzw. nach St. Margarethen 43 WinterwanderwegBettlmandltauern-St.Margarethen

Schwierigkeit: leicht

Gehzeit: ca. 20 Min. Beschreibung: von Pichlern über den alten Thomatalerweg zuerst ca. 200 m leicht ansteigend dann wieder leicht fallend Richtung Thomatal bzw.

44 Winterwanderweg Weißpriach

Schwierigkeit: leicht Ortszentrum Parkplatz P1 (beim Fußballplatz), Parkplatz Fanning 13 km Gehzeit: 2-3 Std. Longa Stubn, Dicktlerhütte Beschreibung: flach, präpariert, ohne Verkehr, teilweise leicht ansteigend. Dieser Winterwanderweg verläuft entlang der Skating Langlaufspur.

Winterwanderweg Tiergrabenweg nach Lignitz - Mariapfarr

Schwierigkeit: mittel Zankwarn

Gehzeit: 3 Std. 12.5 km Beschreibung: in Zankwarn bei der Brücke Straße überqueren, weiter flussaufwärts durch den Tiergraben ins schöne Lignitztal.

46 Winterwanderweg Heldenallee - Mariapfarr

Schwierigkeit: leicht Mariapfarr

Gehzeit: 1 Std. 20 Min. 4 km Beschreibung: von Mariapfarr über Heldenallee nach Althofen, dort links weiter zu Leitensiedlung, flussabwärts, Bahngleise überqueren und ca. 500 m gerade aus, dann links abbiegen und über Stockerfeld Richtung Mariapfarr. Möglichkeit über Miesdorf.

47 Bodenkulturweg - Mariapfarr

Schwierigkeit: leicht Mariapfai 6 km

Beschreibung: 11 Schautafeln mit App; von Mariapfarr über Ulnötz, Sagpichl (Longa) zum Nessiteich, dann über die Feldgasse (Ackerfläche) nach Bruckdorf und über den Pfarrbühel zurück zum Ausgangs-Winterwanderweg Grosseck-Speiereck

Gehzeit: 2 Std.

Schwierigkeit: leicht

Bergstation Erlebnisberg Grosseck-Speiereck Gehzeit: 1 Std. Peterbaueralm, Panorama Alm Liftparkplatz

bis zur Bergstation Sonnenbahn. (Maximale Steigung 5%) Bitte erkundigen Sie sich vor Ihrem Ausflug über die Öffnungszeiten der gewünschten Einkehrmöglichkeit!

Beschreibung: Präparierter Winterwanderweg von der Bergstation Grosseckbahn



Rodelwiese Hintergöriach mit Flutlicht

Ortsende von Göriach Gasthof Lacknerhof Flutlicht: Hauptsaison - tägl., Nebensaison - Di, Do, Sa bis 21.30 Uhr

2 Rodelbahn Lessach

Parkplatz Wildbachhütte (Purgger-Gut) **Einkehr & Rodelverleih:** Wildbachhütte (Öffnungszeiten Fr - Mo, in den Weihnachtsferien täglich), T+43 (0)664 4107513

Besonders kindgerecht da "Jakobi" und "Schlaumi"

4 Rodelbahn Preber – Tamsweg

Parkplatz Ludlalm bei der Ludlalm maschinell präpariert, Anfahrt mit eigenem PKW oder

Wegbegleiter sind!

Naturrodelbahn Petersbründl – St. Michael

Bergstation Petersbründllift Weltcup-Stüberl, T+43 (0)6477 7527 maschinell präpariert, Anfahrt mit eigenem PKW, dem

Postbus oder Bacher Reisen, T +43 (0)6477 8111 6 Rodelbahn Gamskogel – Katschberg

ca. 80 m oberhalb der Pizzeria Stamperl, Katschberg Passhöhe ca. 200 m Gamskogelhütte, Pizzeria Stamperl und viele weitere Lokale am Katschbergpass

Gamskogelhütte, T+43 (0)4734 291 &

Di & Sa bis 22.00 Uhr

+43 (0)664 3376678

ca. 40 Min. Fußmarsch zum Startpunkt auf 1850 m

Rodelbahn Zederhaus

Parkplatz nähe Schieferbauer 200 M Gasthof Jägerwirt romantische Rodelbahn durch den Hochwald

10 Rodelbahn Mauterndorf mit Flutlicht

unter der Burg

Sport Pichler, T+43 (0)6472 7363 Rest Sport GmbH, T+43 (0)6472 20044

13 Rodelbahn Tweng mit Flutlicht

im Ort (Franzenbauerfeld) Landhotel Postgut, Hotel Twengerhof Edler Josef, T +43 (0)6471 207

15 Rodelbahn Gnadenalm (auch Nachtrodeln)

ca. 4 km nördlich von Obertauern oberhalb Gnadenalm

Rodelverleih & Rodeltaxi: Fam. Habersatter, Gnadenalm, T+43 (0)6456 7351 bei der Südwienerhütte beginnt eine Naturrodelbahn (5 km, planierter Forstweg, saison- und wetterabhän-

gig), Rodeln auf Anfrage, T +43 (0)664 3436342 18 Rodelbahn Grosseck - Mauterndorf

Speiereckhütte 120 M Speiereckhütte, Panoramaaln an der Bergstation Preis: Berg- und Talfahrt € 18,-/Erw., € 10,-/Kind, € 16,50/Jugendliche, € 16,50/Senioren,

19 Rodelbahn zur Schilcheralm - Schönfeld

Almstüber

Bitte erkundigen Sie sich vor Ihrem Ausflug über die Öffnungszeiten der gewünschten Einkehrmöglichkeit!

Betrieb täglich von 09.00–16.00 Uhr

Die fehlenden Nummern bei den Langlaufloipen, Nordic Walking- & Winterwanderwegen und Rodelbahnen sind im Winter 2021/2022 nicht benutzbar bzw. nicht in Betrieb.



Sonstige Freizeitaktivitäten

Winterfahrpark Stegergut - Thomatal

WINTERFAHRTRAINING.AT - Thomatal und Muhr

Infos von A bis Z (nur in Deutsch/Englisch).

Winter 2021/22 der Ferienregion Salzburger Lungau.

www.winterfahrpark-lungau.at

marketing@winterfahrtraining.at

Lungauring - St. Michael

Kontakt: T+43 (o)664 5453776, info@winterfahrpark-lungau.at,

Kontakt: T +43 (o)664 75418866, www.winterfahrtraining.at,

Kontakt: T +43 (o)664 1613877, lungauring@sbg.at, www.lungauring.at

Und noch mehr Winter...

Viel Sonne und noch mehr Schnee – so präsentiert sich der Salzburger Lungau im

Winter. Der Salzburger Lungau liegt auf über 1.000 Meter Seehöhe und bietet da-

mit ideale Bedingungen für Winterliebhaber und Pistenfexe. Der Lungau gilt als

sonnenreichste Region Österreichs und so dürfen sich Skifahrer, Tourengeher, Lan-

gläufer und Winterwanderer auf eine unschlagbar schöne Kombination aus herrlich

klarer Winterluft und knirschendem Schnee freuen. Damit Sie wissen, was Sie sonst

noch auf- und abseits der Pisten und Loipen erwartet, hier eine Prospektübersicht

Info SkiLungau:

Meine Zeit im Salzburger Lungau Infos von A bis Z:

Der Salzburger Lungau im Sommer und Winter von A bis

Z mit allen wichtigen Informationen für Ihren Urlaub, zum

Beispiel: Aktivangebote, Lungauer Almsommer und Bau-

ernherbst, Skigebiete, Langlaufen, Tourenski, Sehens

wertes und Wissenswertes, Ausflugsziele, Brauchtum und

Infos zur Genussregion Lungau, Tipps für Familien und

zeichnis und vieles mehr! Kostenlos in den Lungauer Info-

stellen und der Ferienregion Salzburger Lungau erhältlich.

Faltkarte mit Skipasstarifen der Skiregion Lun-

gau sowie Skiregion LUNGO (inkl. Obertauern),

Ski-Panoramakarte mit Beschreibung der Ski-

gebiete, Ski- und Snowboardschulen, Skiver-

leihstellen, Gratis-Skibus und Schneetelefon.

Kostenlos in den Lungauer Infostellen und der Ferien-

In der handlichen Ringmappe finden Sie 28 ausge-

ding-Varianten der Lungauer Bergwelt. Die Seiten sind

einzeln zu entnehmen, inkl. praktischer Folie zur Mit-

nahme "auf Tour". Preis pro Mappe € 10,- exkl. Porto

erhältlich in allen Lungauer Infostellen, in der Ferienre

Weitere Prospekte vom Salzburger Lungau

finden Sie auch online unter

www.lungau.at.

region Salzburger Lungau erhältlich.

Lungauer Skitourenführer:

Vital- und Wellnesscenter SAMSUNN zeiten: Anfang Dezember bis Mitte April

Letzter Einlass: 20.30 Uhr, Eintritt für Kinder ab 14 Jahren erlaubt! 31.12. bis 18.00 Uhr Saunabetrieb nformation: Sonnenweg 600, T +43 (0)6473 20020, info@samsunn.at, www.samsunn.at

Information: www.wallfahrtsmuseum.at, www.stillenachtmuseum.at

Montag bis Sonntag von 14.00-21.30 Uhr gemischte Sauna

Burgerlebnis Mauterndorf Öffnungszeiten & Information: Burg Mauterndorf, T+43 (0)6472 7426, www.salzburg-burgen.at

> Ankunft für die Fütterung: bis spätestens 15 Uhr beim Berggasthof Schlögelberger *Information:* T +43(0)6476 313 My Gym Fitnessstudio ichstraße 668/3a, office@mygym.at, www.mygym.at

Wildtierfütterung im Wildpark Schlögelberger

Pfarr-, Wallfahrts- und Stille Nacht-Museum

tbachstraße 3, T +43 (0)676 7607072 The.Caae - Sport- und Freizeitzentrum Katschberghöhe 30, T+43 (0)4734 630, www.basekamp-hotel.at

Hinweis: 24.12.2021 (Hl. Abend) - geschlossen Information: Sportzentrumweg 2, T+43 (0)6474 2312-0, www.badeinsel.at

gemischte Sauna

Schloss Moosham

Kegelbahn mit Stüberl "s gerl"

Museumsführung Winter 2021/22 (16.12.2021 bis 30.04.2022, Mo Ruhetag) täglich 11.00 Uhr & 14.00 Uhr Information & Sonderführungen: T +43 (0)6474 305 oder +43 (0)664 5470609 museum@schlossmoosham.at, www.schlossmoosham.at

Information & Anmeldung: Matthias Gappmayer: ca. 2,5 km nach Weißpriach auf der

Öffnungszeiten: Hallenbad: täglich 10.00-21.00 Uhr, Sauna: täglich 14.00-21.00 Uhr,

rechten Seite auf einer kleinen Anhöhe, Weißpriach 36, T +43 (0)6473 7054 & +43 (0)664 Kodak History Kamera Museum

Holzspielsachen und Drechselarbeiten

Information & Anmeldung: Baier Josef, T+43 (0)650 5550903, www.salzburgerlungau.at

Eine Karte, ein Winter, eine unverwech selbare Vielfalt

LungauCard Winter

für die ganze Familie. Gültig von 01. Dezember bis 1 Woche nach Ostern

Den Winter im Salzburger Lungau mit all

seinen Vorteilen erleben. Mit der Lun-

gauCard Winter erwartet Lungau-Gäste

in der Wintersaison von Dezember bis

April eine Vielfalt an Vorteilsleistungen

Nähere Informationen unter card.lungau.at

ungauCard

Sport Pichler GmbH

www.lungau.at

Bruckdorf 113, T +43 (0)6473 8206 Mauterndorf Sport Pichler GmbH Markt 54. T+43 (0)6472 7363 office@sport-pichler.at, www.sport-pichler.at Rest Sport GmbH

Talstation Schizentrum 416

T +43 (0)6472 20044 www.sport-rest.com St. Margarethen: Lungau Aktiv Firn Sepp (nur Langlaufski) Weitere Informationen finden Sie in der Broschüre Meine Zeit im Salzburger Lungau Liftstraße Aineck, T +43 (0)664 4228083

Rest Sport GmbH

T+43 (0)6472 20044-60 www.sport-rest.com nfostelle St. Margarethen (nur Nordic Walking Stöcke & Schnee St. Margarethen 73, T +43 (0)6476 812 St. Michael / Katschberg: port Friedrich Sport 2000 rent a sport

irn@sbg.at, www.firnsepp.com

Filiale Katschberg, T +43 (o)4734 470 www.sport2000friedrich.at T+43 (0)664 4139518 FRESCH: UP Ski und Sportzentrum www.langlauftrainer.at Erwin Resch (nur Langlaufski) atschberghöhe 37. T +43 (0)4734 29900 Weißpriach: (nur Kinderlanglaufschlitten)

Allgemeine Informationen

Notrufnummern Feuerwehr: 122 Rotes Kreuz/Rettung: 144 Tel. Gesundheitsberatung: 1450

Euronotruf: Warnhinweise · Lawinentafel beachter

 Keine tägliche Endkontrolle der Loipen am Abend. Wetterlage spuren

gion Salzburger Lungau sowie in ausgewählten Buchmpressum

Druck: Samson Druck, www.samsondruck.at Fotonachweis: Titelbild: Salzburger Lungau Panorama: Tarifverbund Lungau - Katschberg - Obertauerr Sonstige Bilder: Salzburger Lungau

im Salzburger Lungau

Aktiv im Winter

Natur-Rodelbahnen Nordic Walking Wege Winterwanderwege

Langlaufloipen

Nähere Informationen

2021/22



Ferienregion Salzburger Lungau Rotkreuzgasse 100 A-5582 St. Michael T+43 (o)6477 8988 F+43 (0)6477 8988 - 20 info@lungau.at St. Michael



von Langlaufski, Nordic Walking Stöcken & Rodeln

Verleih und Service

Otto's Schischule (nur Langlaufski) Gerichtsplatz / Bergnest office@sport-pichler.at, www.sport-pichler.at office@schischul.info, www.schischul.info Ortszentrum, T+43 (0)6472 20044-40

> www.sportfex.at Tamsweg / Obertauern: Kirchengasse 7, T +43 (0)6474 6655-21 Skizentrum Zehnerkar, T+43 (0)6456 20072 Stützpunkt Obertauern, T+43 (0)6456 20211 Hotel Edelweiss, T+43 (0)6456 7270

Gnadenalm, Fam, Habersatter (nur Rodelverleih & Rodeltaxi) Langlaufschule Gnadenalm Marktstraße 3, T +43 (0)6477 8246 (Biathlon, Schule, Verleih, Schneeschuh-

Bergrettung: +43 (0)662 1588 (Tonband) Lawinenwarndienst: +43 (0)662 8042-2170

• Das Belaufen der Loipen mit Hunden ist grundsätzlich untersagt. Erkundigen

• Beachten Sie, dass die Loipengeräte die Loipen nach Bedarf und je nach • Straßen-, Weg- und Pistenkreuzungen sind mit aller Vorsicht zu befahren.

deren Folgen kann keine Haftung übernommen werden. ©2021 Ferienregion Salzburger Lunga

winter.lungau.at

Talstation Sonnenbahn +43 (0)6472 20044-50 office@sport-rest.com, www.sport-rest.com Sportfex GmbH Murtalstraße 641, T +43 (0)6477 20271

www.fruehstueckl.at tersport@fruehstueckl.at (kein Verleih von Nordic Walking Stöcken) T+43 (o)6456 7351, www.gnadenalm.com

sports@erwinresch.at, www.erwinresch.at Hans Fuchs, T +43 (o)676 7622302

Sie sich beim örtlichen Tourismusverband, auf welchen Loipen die Mitnahme von Hunden gestattet ist. • Betreten der Loipe ohne Langlaufski ist nicht gestattet.

• Für Unfälle jeglicher Art kann keine Haftung übernommen werden. · Achten Sie bitte auf unsere Umwelt

Herausgeber: Ferienregion Lungau, Rotkreuzgasse 100, A-5582 St. Michael, T +43 (0)6477 8988 F DW-20, info@lungau.at, www.lungau.at

Preise inkl. MwSt., Vervielfältigungen und Speicherung in elektronischen Datenverarbeitungsanlage bedürfen der ausdrücklichen Genehmigung des Herausgebers. Für Fehler, Irrtümer und Änderungen und



